

Urlaubsapotheke

Liebe Patientinnen und Patienten,

für einen erholsamen und sicheren Urlaub möchten wir Ihnen gerne ein paar Empfehlungen zu frei verkäuflichen Medikamenten für Ihre Urlaubsapotheke geben

Schmerzmittel und Fiebersenker

Ibuprofen akut Tbl./Kindersaft (Schmerz- und Fiebersenker)
Paracetamol Tbl./Kindersaft (Schmerz- und Fiebersenker)
Aspirin (Schmerzmittel, nicht für Kinder geeignet)

Erkältungskrankheiten

Nasenspray (z.B. Nasic)
Hustentropfen (Equisil/Bronchipret/Bronchicum/Soledum)
Für die Nasennebenhöhlen (Soledum/Gelomyrtol/Sinupret)
Halsschmerzen (Salviathymol Lsg., Tonsilgon, Tonsipret)
Schleimlöser (Mucosolvan/Equisil)
Hustenstiller (Silomat-Pastillen/Phytohustil)

Durchfall

Uzarasaft (Pflanzliches Mittel)
Omniflora akut (Mikrobiologisches Präparat)
Kamillosan Konzentrat
Rehydran/Oralpädon (Elektrolytausgleich).
Immodium (Verlangsamt die Darmbewegung, Stopper im Notfall)
Myrrhinil intest

Erbrechen

Iberogast (Pflanzlich)
Kamillosan Konzentrat (Pflanzlich)
Vomacur (nicht pflanzlich)

Domperidon (**Verschreibungspflichtig**)

Allergie/Hautausschlag/Juckreiz

Cetirizin Tbl./Saft (macht kaum müde)
Loratadin Tbl./Saft (macht kaum müde)
Fenistil Gel (macht in Tablettenform müde)
Soventol Gel

Ohrenschmerzen

Otovowen Trpf. (Homöopathisch, orale Einnahme)
Gelobacin (Ohrentropfen)
Nasenspray (s. o.)

Wunden

Octenisept (Wunddesinfektion ohne Alkohol, brennt weniger)
Flammazine Salbe (Schürf- und Brandwunden)
Frecacid Salbe (gerötete, entzündete Wunden)
Pflaster/Tape
Evtl. Wundkompressen
Atrauman (nicht festklebende Wundaufgabe)

Für die Füße

Blasenpflaster (Compeed)
Miconazol Creme (gegen Fußpilz)

Augen

Bepanthen Augen- und Nasensalbe (auch gut bei trockener Nase)
Euphrasia Augentropfen

Und haben Sie auch ihren **Impfpass überprüft**? Wir beraten Sie gerne zu evtl. notwendigen Impfungen und führen diese für Sie durch.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und gute Erholung.

Ihr Praxisteam